L'approche palliative dans les soins de plaies

16 ème congrès de la SAfW Romande

Situations difficiles, prendre soin de soi, c'est pouvoir soigner l'autre

16.05.2024

Virginie Dutruel - Caroline Matis
Infirmières spécialisées
Consultation Soins Palliatifs (CoSPa)
Service de médecine palliative
Hôpitaux Universitaires de Genève

Plan

1. Constat
2. Risques
3. Impact
4. Outils
5. Ressources
6. Exemple
7. Conclusion
8. Références

1

Constat

Être capable de fournir des soins de qualité, même dans les circonstances les plus compliquées.

C'est pas le pied !

le tabou
du dégoût

Plusieurs
réactions
possibles

2

Risques

Avoir Peur :

- **de ne pas être à la hauteur**
- **de ne pas trouver les mots justes**
- **de ne pas savoir gérer ses émotions ...**

Tenir compte de la crainte du soignant

3

IMPACT

Face à des situations difficiles, les émotions que les soignants éprouvent affectent leur vie

- intellectuel
- somatique
- affectif
- relationnel
- psychologique
- spirituel...

comment se sentir bien dans sa peau pour s'occuper de celle de l'autre ?

c'est savoir accueillir ses émotions
toutes les émotions

JOIE ENTHOUSIASME

J'adore les plaies

COLERE

c'est toujours sur moi que ça tombe

ANXIETE, STRESS

j'aurais jamais le temps il dure 1h ce pansement

INCOMPREHENSION

Je comprends rien à ce protocole pansement la plaie ne guérira pas ça sert à quoi tout ça ! juste à faire mal au patient

DEGOÛT

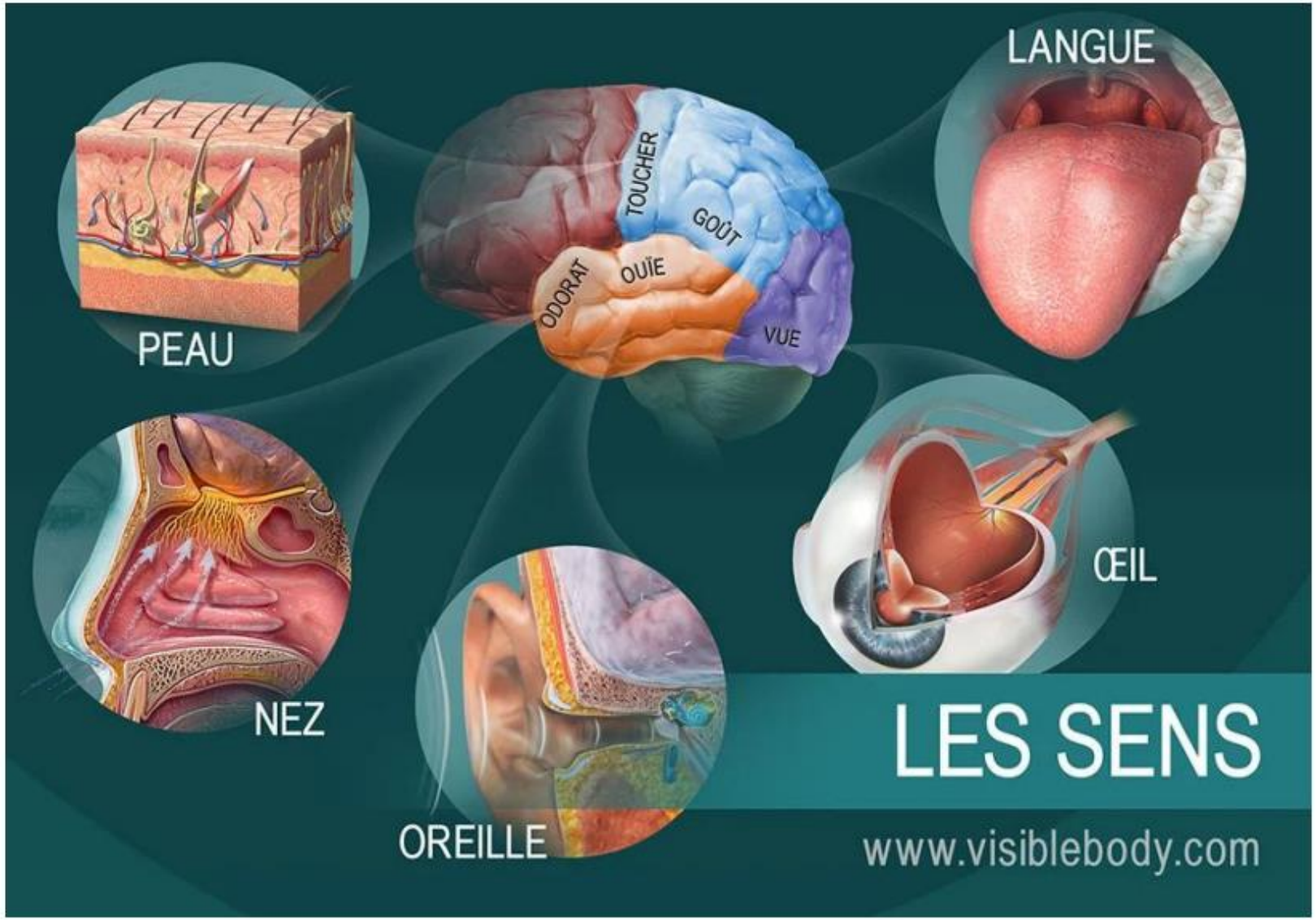
c'est horrible j'ose pas le dire mais cette plaie me dégoûte

Perturbation des sens

Toucher
désagréable

Sentir
Odeur

Ecouter
Entendre



Goût-Salive
Amertume

Voir
Vision

4 Outils

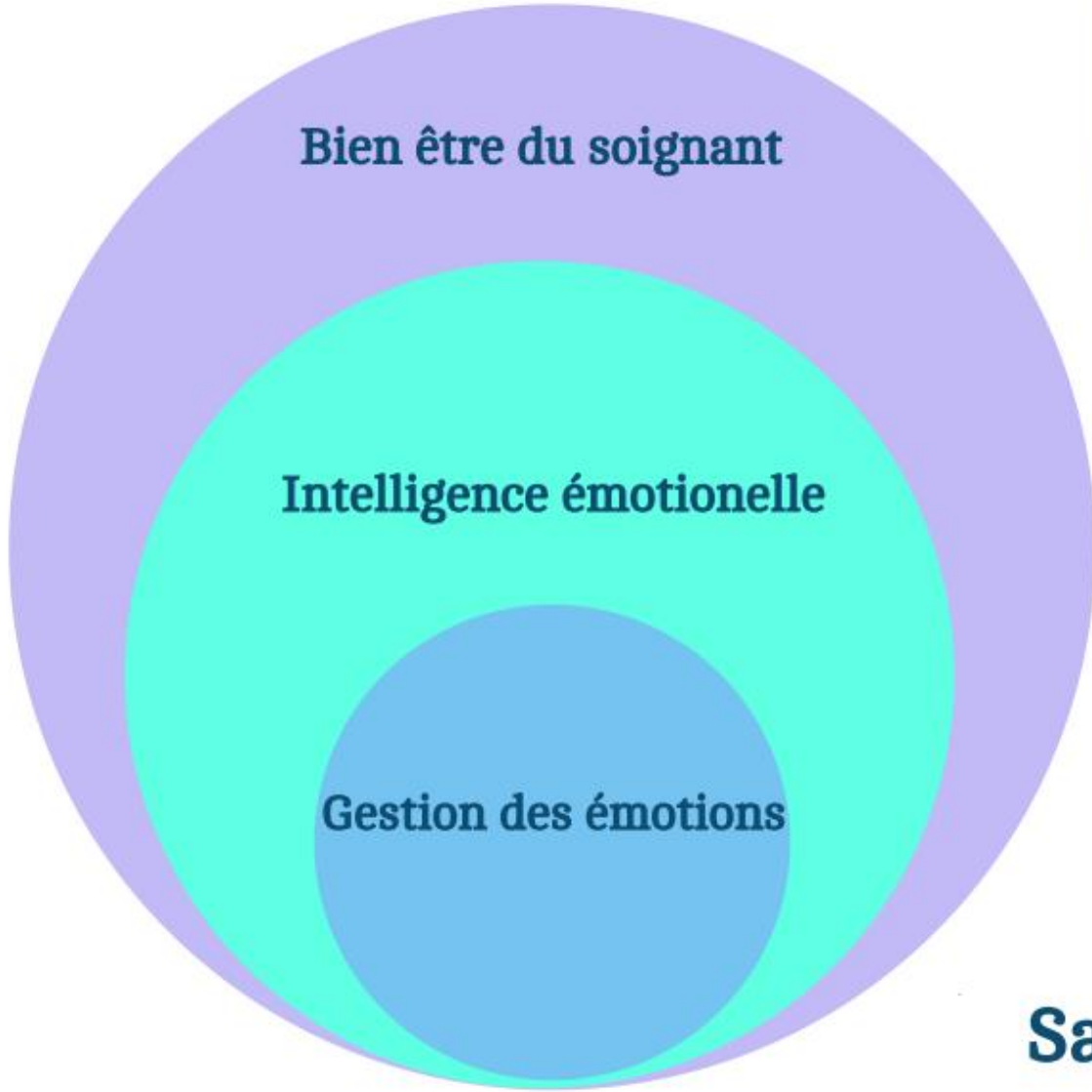
Je ressens

Je me sens

J'ai besoin de

Ma météo du jour

Augmenter son pouvoir personnel

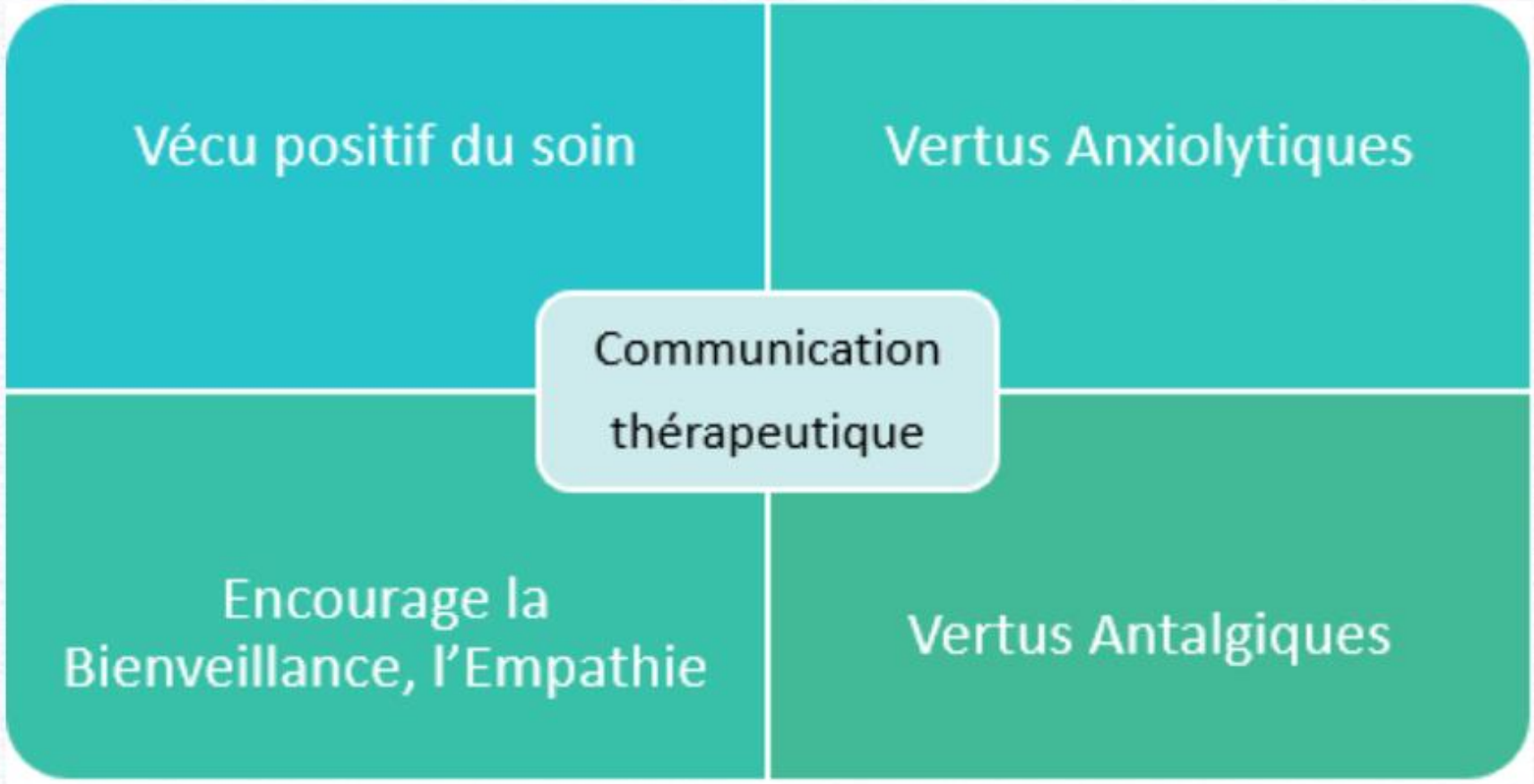


améliorer la qualité de vie et celle des gens qui nous entourent

Satisfaction au travail

Comment prendre soin de soi ?

la communication thérapeutique



LES RESSOURCES

5

Approches Complémentaires

Aromathérapie

pour le patient et le soignant

Musicothérapie

pour le patient et le soignant

Programme Healing Touch

LEADER MONDIAL EN SOINS ÉNERGÉTIQUES

Entre soignants

Massage Minute®

pour le patient ou entre soignant

RESSOURCES
Développer des compétences

FORMATIONS

SUPERVISION

COMMUNICATION

Soutien de l'infirmière spécialisée en soins de plaies et cicatrisation

Girardot Evelyne, Madame

evgi
Infirmière spécialisée

6

Exemple

Co-construction

Co-développement

SYNECOM

ASSERTIVITÉ
TOP 10 ASTUCES

L'assertivité est une compétence de vie,
utile à la fois dans le monde du travail
et dans la vie de tous les jours.
Les réactions et les comportements que nous avons aujourd'hui
sont le résultat de plusieurs années de conditionnement.
Être assertif se développe en pratiquant.

1. Croyez au maximum en vous-même.
   Pensez toujours positivement,
   et abreuvez-vous d'un dialogue intérieur positif.
2. Acceptez le fait que vous ne pouvez pas changer
   les autres personnes.
3. Apprenez à répondre, pas à réagir.
4. Arrêtez de vous en prendre à vous-même
   pour vos décisions et vos comportements.
   Faites des situations des occasions d'apprendre.
5. Observez votre langage corporel,
   assurez-vous qu'il corresponde à ce que vous dites.
6. Suivez ces trois préceptes : S'arrêter / Regarder / Écouter,
   (ensuite, vous réfléchissez et décidez).
7. Ayez comme objectif la résolution de la situation,
   et non l'autodéfense.
8. Pesez et choisissez vos mots.
9. Dites « NON » quand vous le voulez.
   (Rappel : « non » à la demande, pas à la personne.)
10. Adoptez cette attitude : je PEUX le faire.

SYNECOM

LES 7 RÈGLES
pour une ÉQUIPE GAGNANTE

1. Une mission claire
2. Des valeurs partagées
3. Chacun connaît son rôle
   et a des objectifs clairement définis
4. Communication
   Chacun peut dire ce qu'il a à dire
   et est informé régulièrement et honnêtement
5. Responsabilisation
   Chacun est responsabilisé et autonome
   dans son champ de compétences
6. Les talents sont utilisés
   Je fais ce que j'aime faire et pas seulement ce que je sais faire…
7. Les réunions sont efficaces
   Les objectifs sont atteints, chacun a pu s'exprimer,
   des décisions sont prises en accord avec tout le monde…

Notes :
5 Excellent
4 Très bon
3 Possibilités d'amélioration
2 Mauvais
1 Très mauvais

7 en conclusion

En prenant soin de soi , nous, soignants, nous préparons à mieux prendre soin des autres.

« **Vouloir prendre soin de l'autre sans s'occuper de soi est une illusion**. En avoir conscience permet d'éviter l'indifférence , la désillusion , l'épuisement »
V.Fürtwangler

Références

Avérous, **V**. (2019). Les soins palliatifs : une histoire de conflit entre toute puissance et condition d'existence en détresse ?. Jusqu'à la mort accompagner la vie, 137, 11-23. https://doi.org/10.3917/jalmalv.137.0011

Faye, E. (2012). Chapitre 1 - La définition de la pensée et la conscience dans les Principia I, 9 et La Recherche de la Vérité par la lumière naturelle. Dans : Jean-Pierre Cléro éd., Descartes, des principes aux phénomènes (pp. 15-28). Paris: Armand Colin. https://doi.org/10.3917/arco.clero.2012.01.0015

Furtwängler, V. (2008). Prendre soin de l'autre. InfoKara, 23, 135-135. https://doi.org/10.3917/inka.084.0135

Guisado, H., Matis, C., Pautex, S. & Dury-Charbonnier, V. (2023). Un accompagnement des transformations au bénéfice de la communication et de la collaboration d'une équipe soignante interdisciplinaire et transversale de soins palliatifs. Revue internationale de soins palliatifs, 37, 129-135. https://doi.org/10.3917/inka.234.0129

Huet, C., Rohou, G. & Thomas, L. (2020). Outil 9. La roue des émotions®. Dans : , C. Huet, G. Rohou & L. Thomas (Dir), La boîte à outils du Bien-être au travail (pp. 36-37). Paris: Dunod.

Masraff, J. (2005). Importance des odeurs pour le patient et pour le personnel soignant. InfoKara, 20, 3-6. https://doi.org/10.3917/inka.051.0003

Neuville, C. & Yaïch, S. (2019). 31. La roue des émotions. Dans : , C. Neuville & S. Yaïch (Dir), Pro en Gestion du stress: 59 outils et 10 plans d'action (pp. 100-101). Paris: Vuibert.

Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Intelligence Émotionnelle. Imagin. Cogn. Personal, 9(3), 185-211.

Savatofski, J. (2008). Le massage minute, le bien être au quotidien . Editions Recto-Verseau EAN - 9782883430211

Vollaire, C. (2011). Le tabou du dégoût: L'anesthésie du soignant. Ethnologie française, 41, 89-97. https://doi.org/10.3917/ethn.111.0089

MERCI

16 ème congrès de la SAfW Romande

Virginie Dutruel-Cochard

Infirmière spécialisée

Consultation soins palliatifs
CoSPa
Service médecine palliative
Hôpitaux universitaires Genève

.

Caroline Matis

Infirmière responsable CoSPa

Contacts : Virginie.DutruelCochard@hug.ch / Caroline.matis@hug.ch