

Congrès SAfW-R le 3 juin 2021

- Simone Monney-Groux – lymphothérapeute
- Centre de «Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique»

A chaque oedème sa compression ou sa ...non compression



On ne peut pas drainer un oedème que l'on ne comprend pas !!!



La compression est à l'insuffisant veineux et lymphatique ce que les
lunettes sont au myope
Encore faut-il

dixit Didier Tomson

Le savoir faire

Le savoir faire

Le savoir choisir

Le savoir choisir

**Savoir ne pas le
faire**

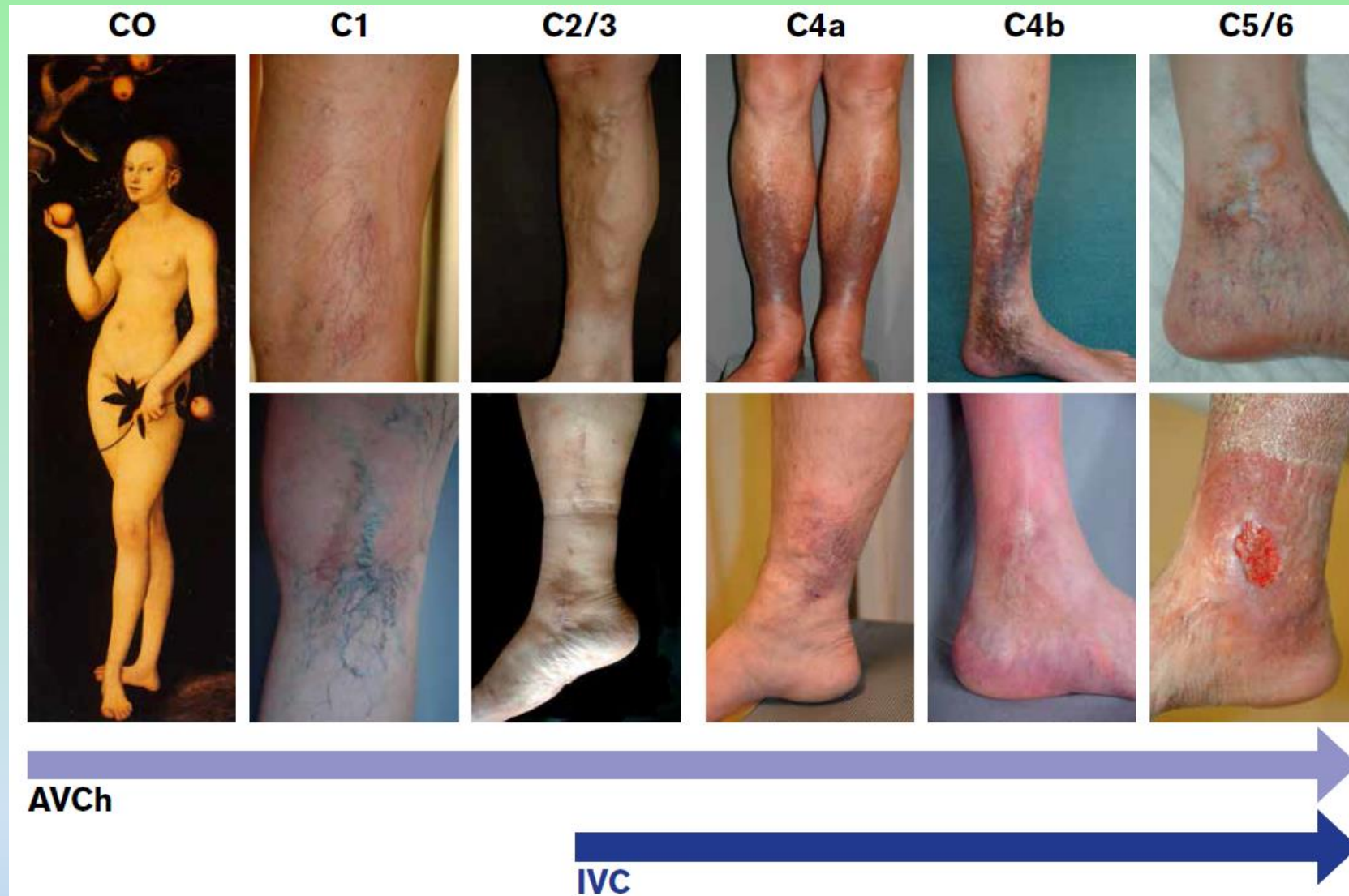
Savoir ne pas le faire



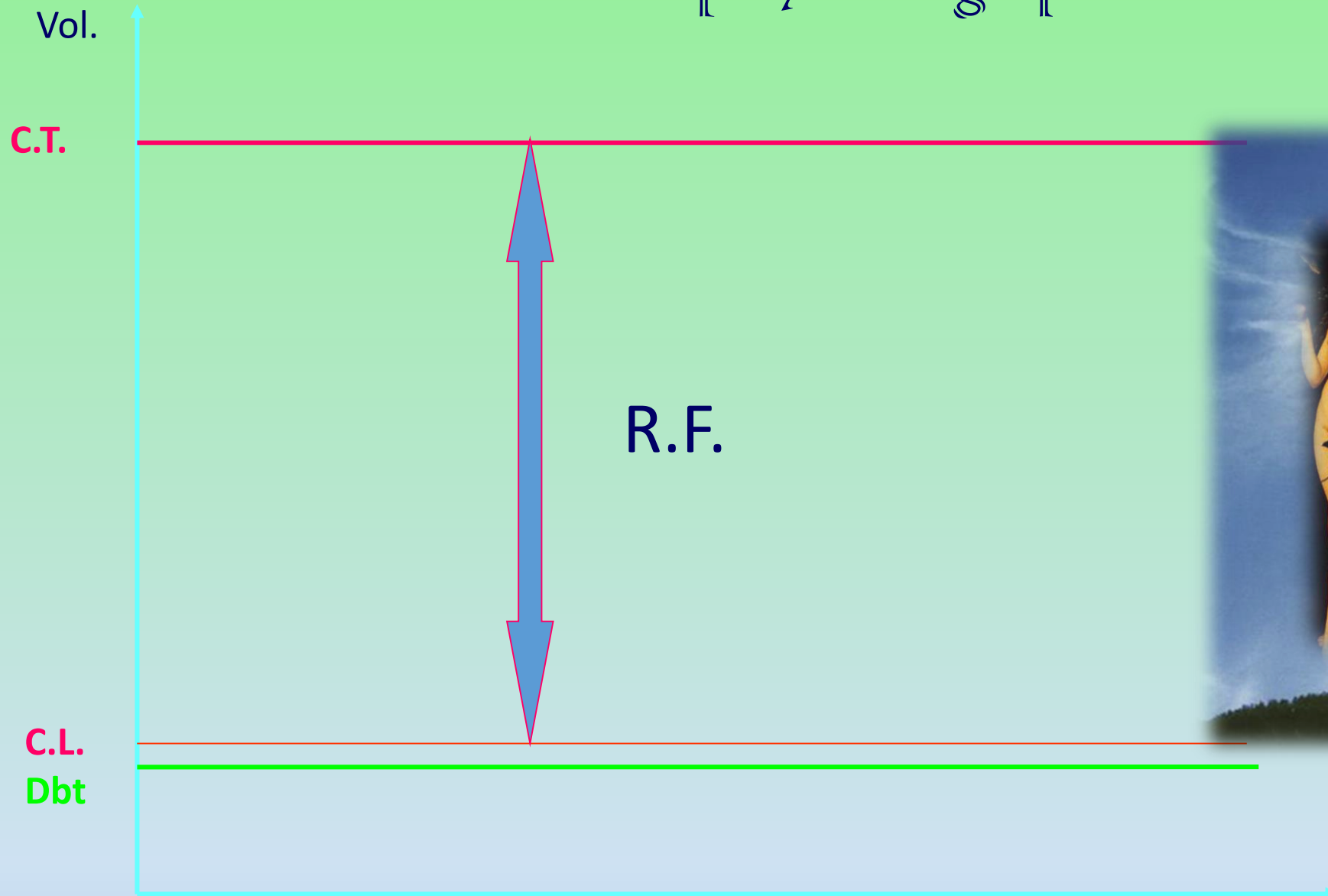


Ballade à travers les stades de la maladie veineuse chronique

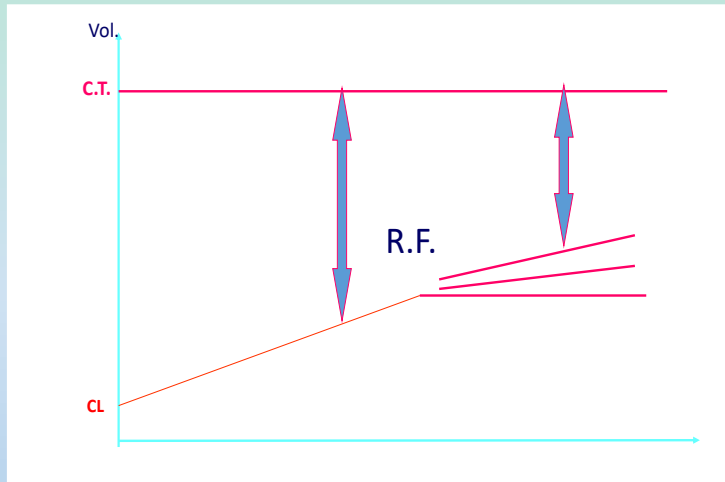
Bandages et compression adéquats ((CEAP))



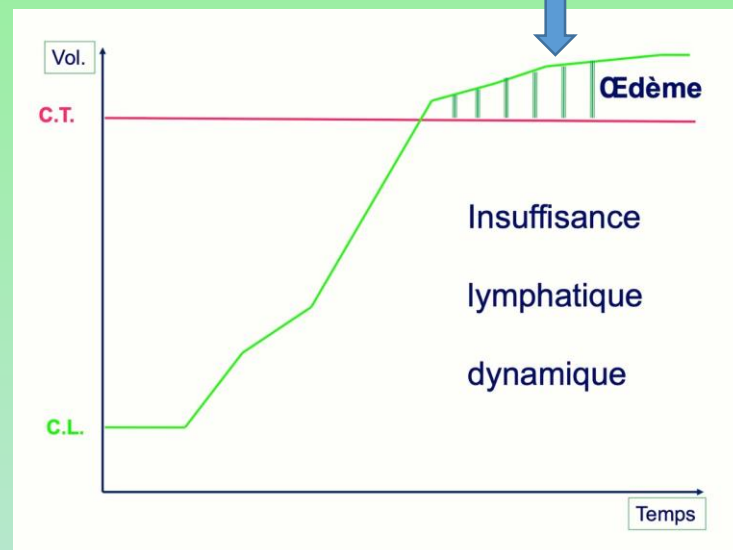
Situation physiologique



Au Stade C1, le DLM sera un soin de bien être et de confort mais non une priorité, **la compression standard une prophylaxie cl II**



C2 Veines rétliculaires



C2/3



C3 Œdème vespéral



Entre le 1^{er} mai - 8h et le 2 mai - 17 h (2 Drainages et 6 Bandages 9h - 13h - 17h)

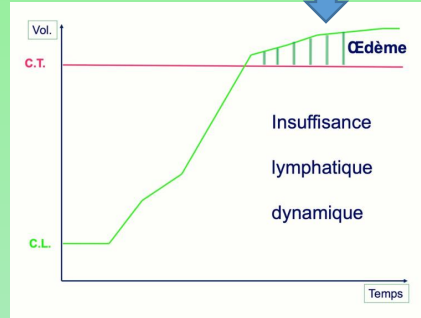
Phleboedème droit / Phlebolymphoedème gauche



C2/3



Phleboedème Membre Sup.



Bandage Jour



Bandage nuit



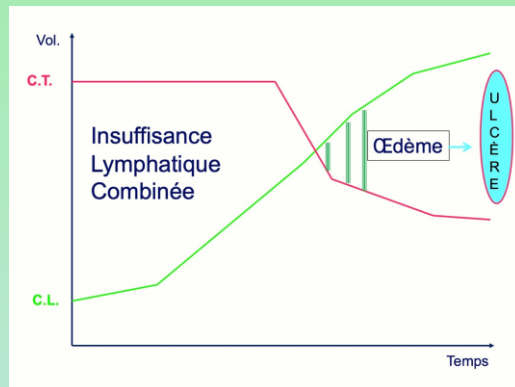
Puis confection et port d'un manchon tricoté plat sur mesure gant intégré.

à l'intervention précoce

IVC Stade C 4a /b troubles trophiques = atrophie blanche etc.

6 bandages – 3 drainages – Prise de mesure tricoté plat CL II

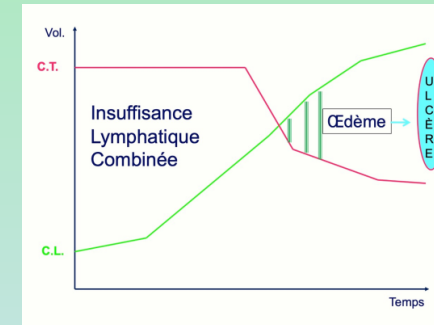
!!! Collaboration indispensable avec médecin car nécessité d'un diurétique



IVC Stade C₅ – ulcère cicatrisé et fermé.

DLM pour le transport puis réduction du volume par le bandage multi composants – puis compression Cl II ou III en fonction de l'anamnèse du patient afin d'éviter une récédive.

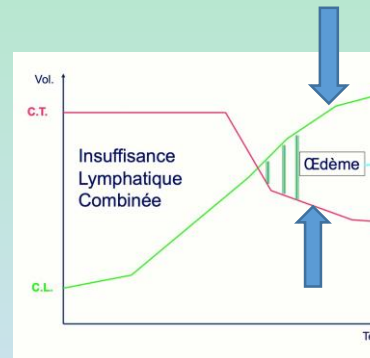
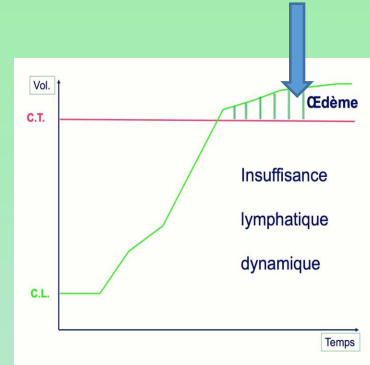
C5/6



Bandage multi-composants = **3 bandages ttes les 3 heures sur 2 jours** et prise de mesure = pose Coban ou TCS en attente du bas.
(Bénéfice pour la rééducation par le physiothérapeute)

Phleboedème + prothèse genoux

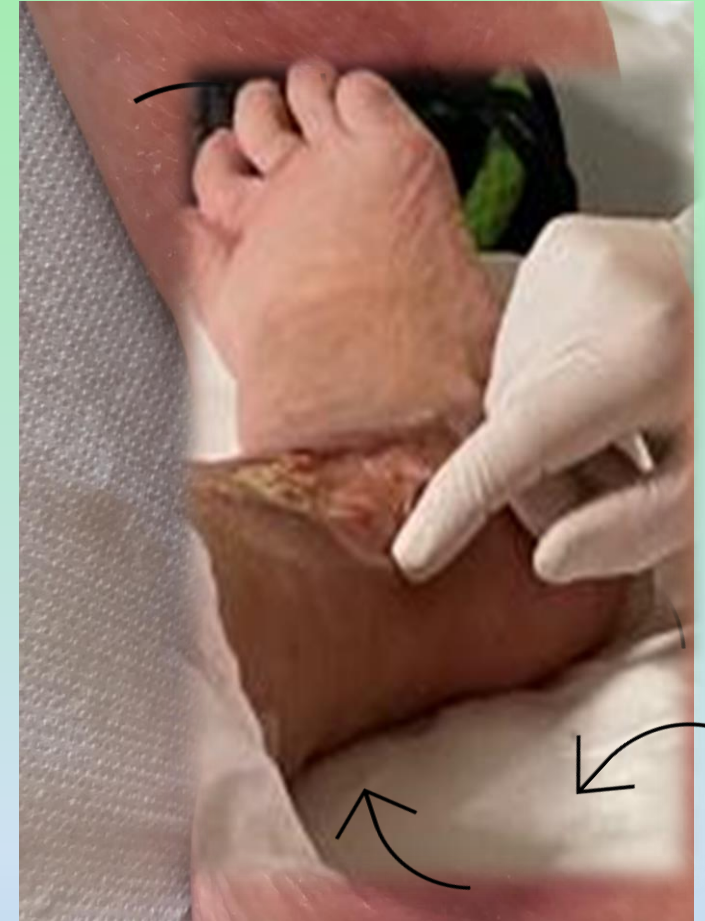
Stade C₃



Puis compression à plat AD droite AG gauche

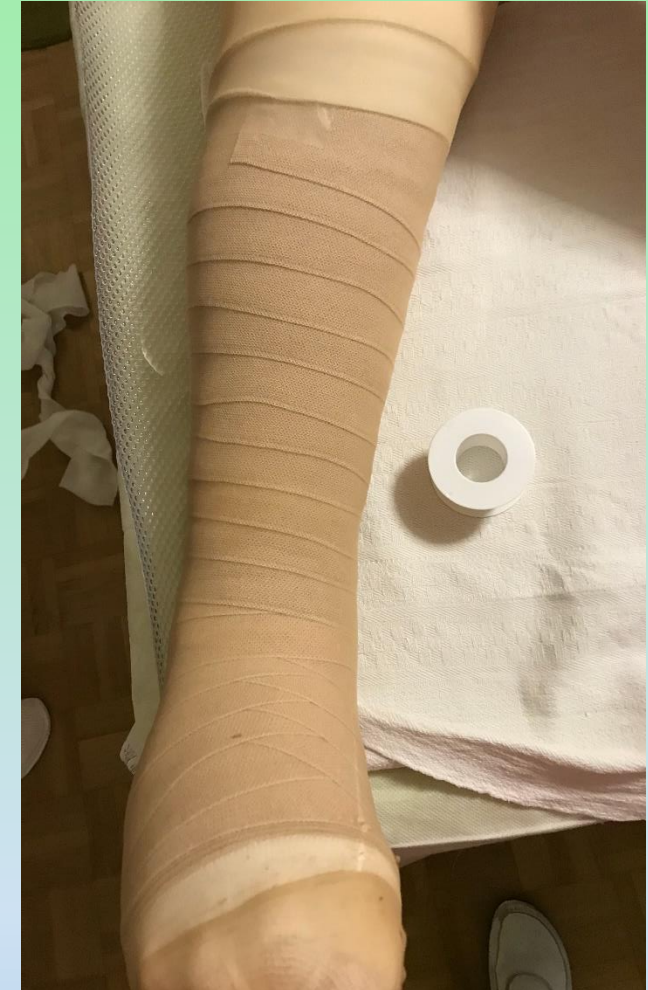


Stade C 6 – Ulcère ouvert qui ne se fermera qu'avec l'association DLM et Bandage multi composants
DLM pour le transport puis réduction du volume par le bandage multi – composants



Et c'est au tour de l'infirmière ou infirmier pour le soin des plaies

puis....bandage



L'œdème réduit et stabilisé ... Tout est prêt pour la greffe



La Collaboration avec CMS, soins des plaies et bandages sur 8 jours



8 jours plus tard



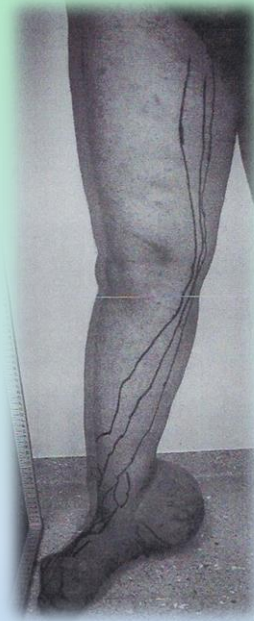
TCS - Attente du bas

Jour 1-2 : 6 bandages
Jour 3-7 : 10 bandages
Jour 8 : TCS

**3 jours DLM et
bandages**



**Bas tricotés à plat CL II +
superposition**



Troubles artériels et si l'indice de pression ...ne permet pas le bandage compressif ?

L'importance de la collaboration avec l'angéologue.



mesure de la pression partielle transcutanée
en oxygène (TcPaO₂)



TcPaO₂ dos du pied = 50 mmHg si diabète (normal = 65 mmHg)

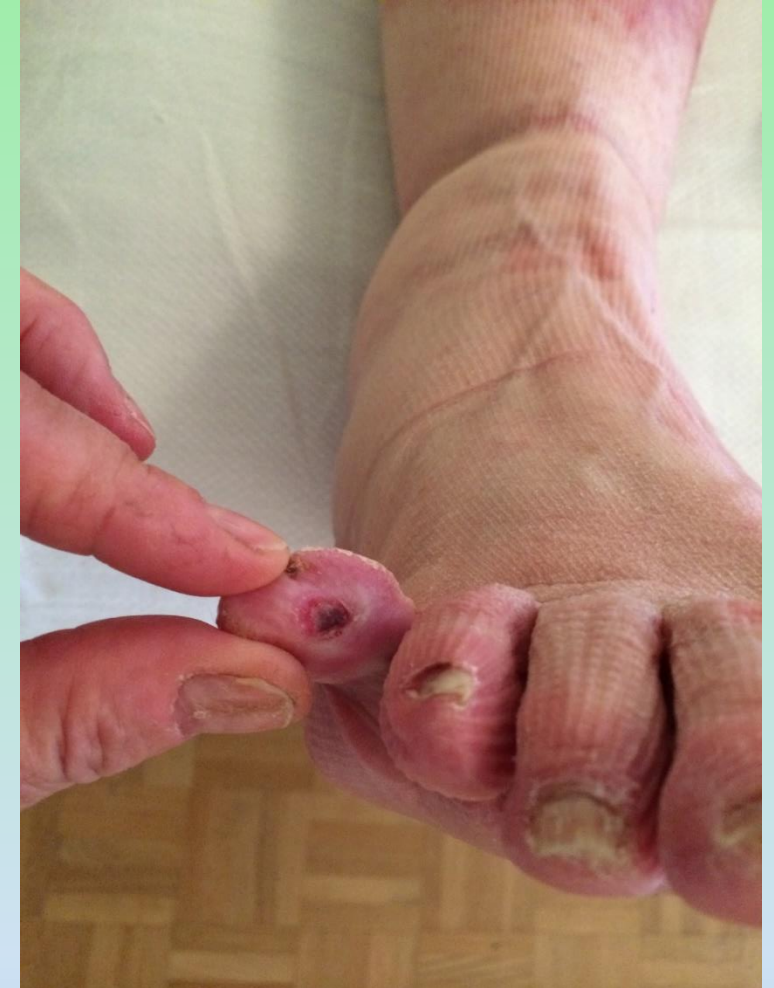
TcPaO₂ > 30 mmHg: cicatrisation possible dans 90% des cas

TcPaO₂ < 20-30 mmHg: ischémie critique et cicatrisation < 30%



Tubulaire
ouate –
mousse
20 mmHg

Insuffisance artérielle = diabète avec perte de sensibilité
= Un œdème vaut mieux qu'une nécrose et une
amputation !



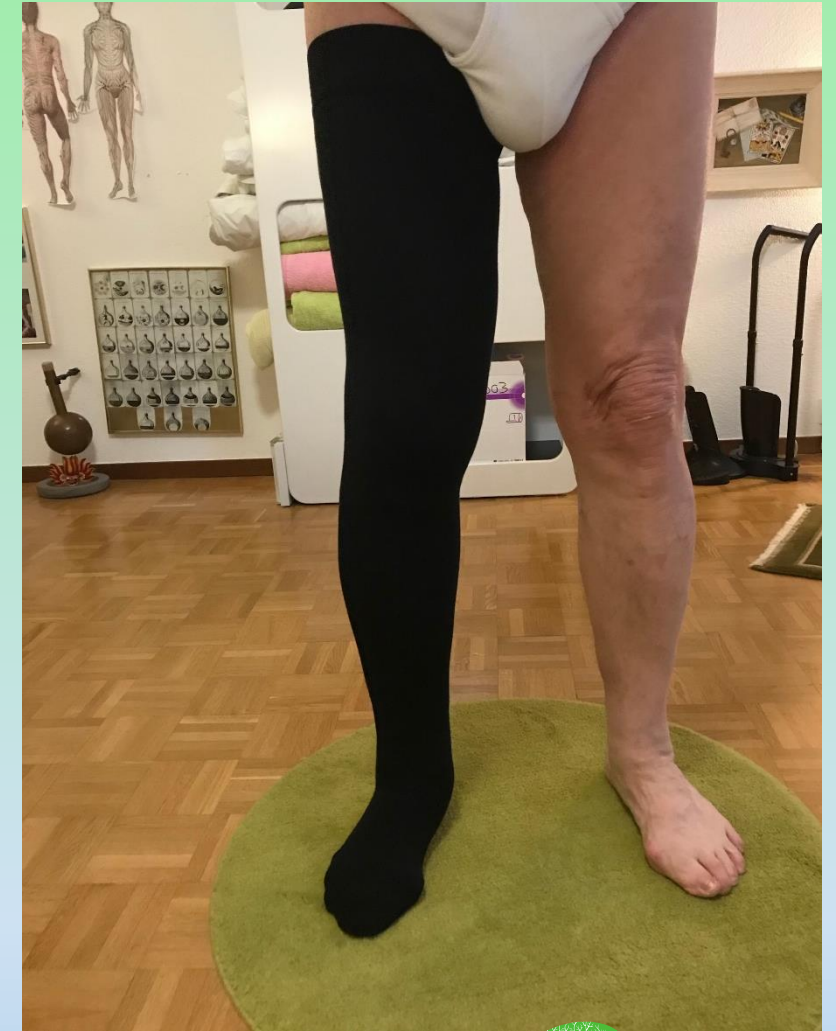
Mesure de la pression art. au 1er orteil
Pléthysmographie



Index des pressions art. syst. orteil/bras (TBI) < 0.55
= artériopathie

www.formationdrainage.ch // Simone Monney // Congrès
SAfW-R – 3.6.2021

Syndrome post thrombotique – DLM – Bandage Bas Cl.III tricoté à plat sur mesure



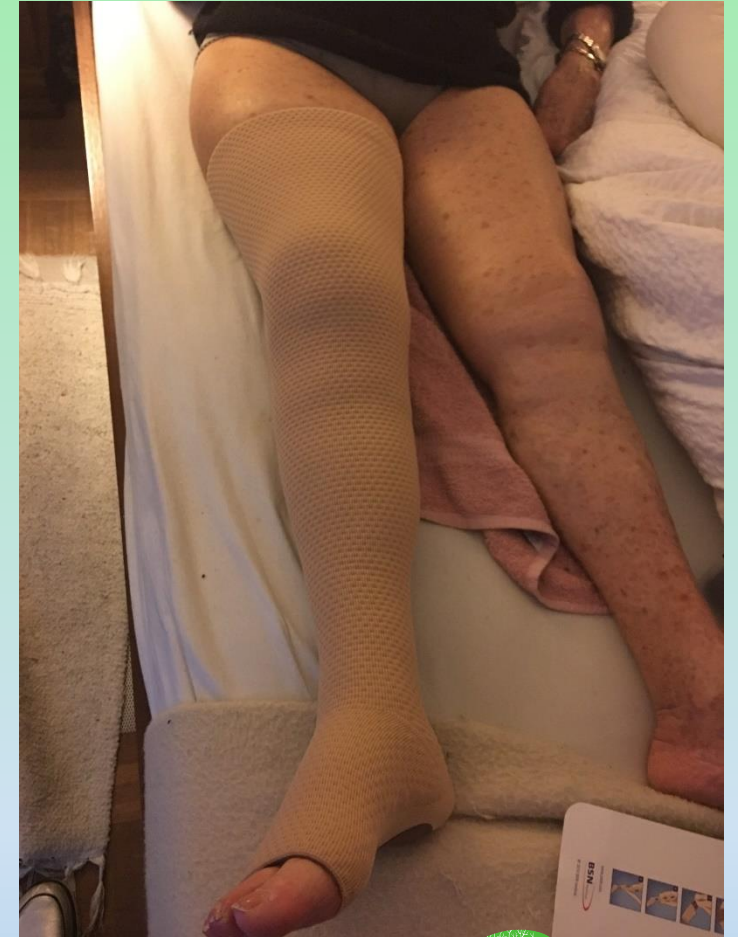
L'importance pour nous lymphothérapeutes de pouvoir collaborer en ayant les mêmes compétences pour éviter ...

Une délégation pour le week end ... oh magnifique , j'ai mon week end !



D'où la création de l'ASDIL – Association Suisse des Lymphothérapeutes

Mais heureusement ... un DLM et un bandage de récupération
Puis arrivée des « Bas tricotés à plat sur mesure cl II pour le
jour » et Contention Relax-(Jobst) cl I pour la nuit



LO aiguë – post chirurgical – DLM 3 jours + bandage : tubulaire-ouate et mousse (env. 20 mmHg) puis compression tricoté rond cl II – rééducation favorisée par la mobilité retrouvée



LO secondaire !!! UN BMI élevé aggrave un LO





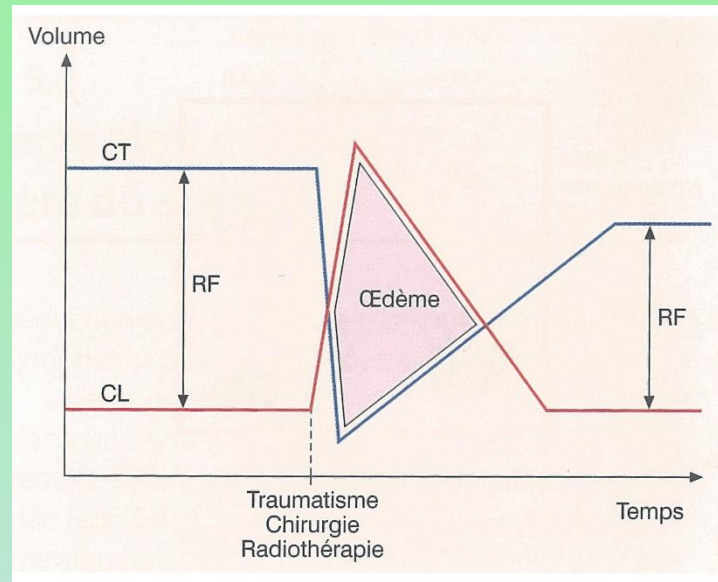
mesure cl.III + cape c

Résultats: Etape I - DLM et Bandage sur 3 jours – prise de mesure le 4^{ème} – Bas tricotés à plat sur mesure cl.III +

capte d'orteils										
40 cm	.36	.35.5	.34.5	.34.5			.34.5	.33.5	.-1.5	.-2
35 cm	.38.5	.38	.37	.37			37,00	.36.5	.1.5	.-1.5
30 cm	.39.5	.39.5	.37.5	.37.5			.37.5	.37.8	.2.5	.-2
25 cm	.39	.39	.33.5	.33.5			.33.5	35,00	-4,00	.-4
20 cm	.31.5	.31	.28.5	.29	.29.5	.29	29,00	30,00	.-3.5	.-1
15 cm	.28.5	.28	.25.5	.25	.25.5	.25	.25.5	25,00	.-3	.-3
10 cm	.24.5	.25	.22.5	.22	.21.5	.21.5	22,00	.21.5	.-3	.-4.5
5 cm au- dessus	.27	.29.5	.26	.26	.25	.25	.25.5	.25.6	.-1.5	.-3.5
talon triangle	.31.5	.32	.30	.30	.29.5	.29.5	.30	29,00	.-2.5	.-3
Base calcaneum	.25.5	.26	.23.5	.24	.24.5	.24.5	24,00	.24.5	.-1.5	
Base orteil	24,00	24,00	.22.5	.22.5	.22.	.22.4	22,00	.21.5	.-2	.-2.5



Oedème aigu ou LO aigu = Post traumatique



Recette:

Patience=Arnica et beaucoup
d'Amour et 3 semaines plus
tard sans compression

Phlébo – lymphoedème stade III - Pressions périphériques OK – Prise de pouls pédiens OK

Bas tricoté à plat cl.III pour encourager la patiente à les porter ! Jobst Relax la nuit



Un défi à relever !

Lipophlébo Lymphoedème Eléphantiasis-stade III



Papillomatose - hyperkératose - lymphorrhée - plis - ongles - dermite ocre, Stemmer ++++etc)

www.formationdrainage.ch // Simone Monney // Congrès

SAFW-R - 3.6.2021

Travail à deux lymphothérapeutes pour l'étape I sur
10 jours – Lymphorrhée stoppée en 24 heures

Debut 10.10.2016
Du 10.10 au 21.10.2016
13 bandages 5 DLT
Mesures 1^{er} bas 23.10.2016
26.11.2016 — 8 cm.
6 et 7.12.2016 6 bandages
8.12.2016 Mesure 2^e bas.



La capacité extraordinaire de la peau à se modifier au fil des semaines !



Drainée durant 10 ans – 1-2 x par semaine □



Ah ce système hormonal !

Et c'est pas nouveau !

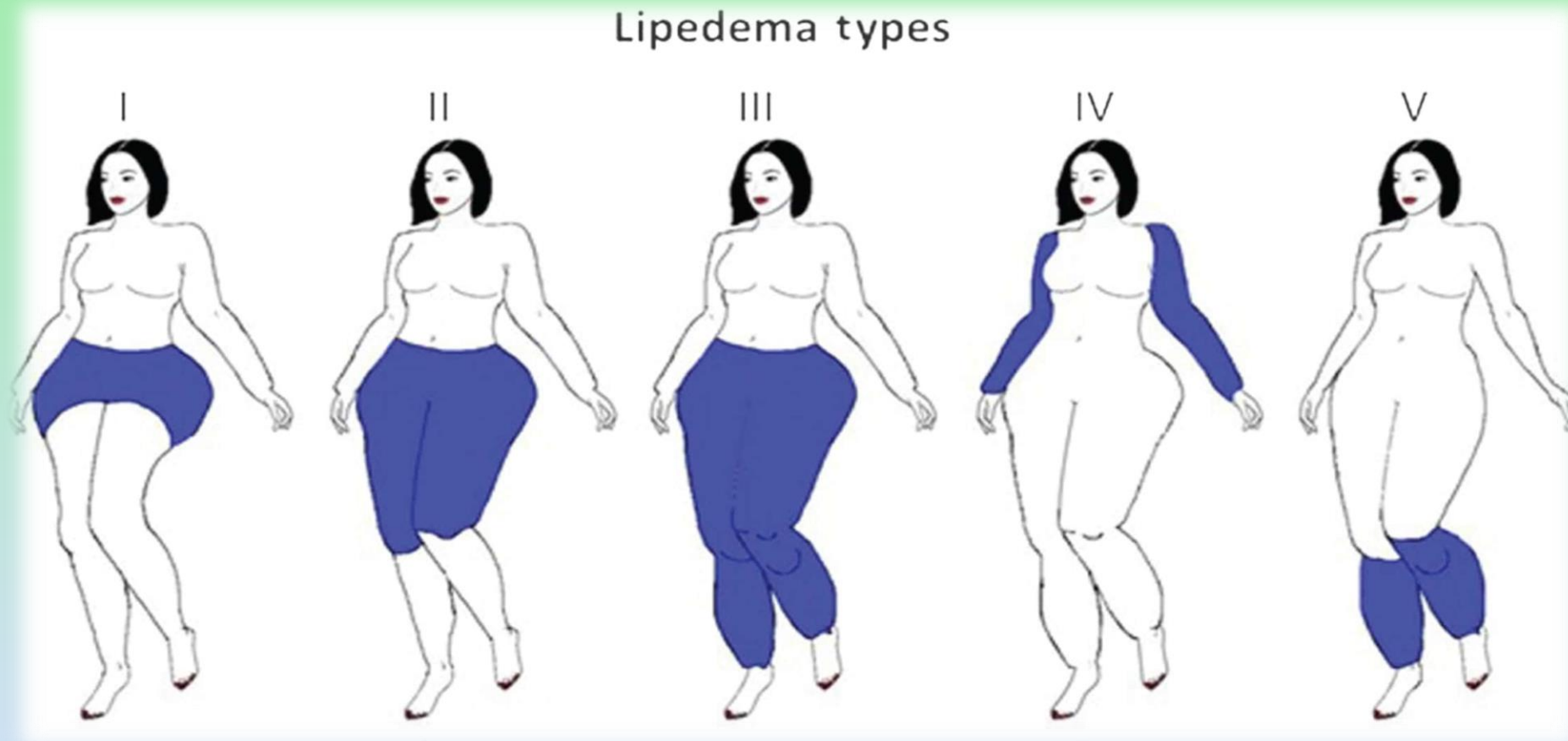
lipœdème stade I



lipolymphœdème ou lipo phlebo-LO

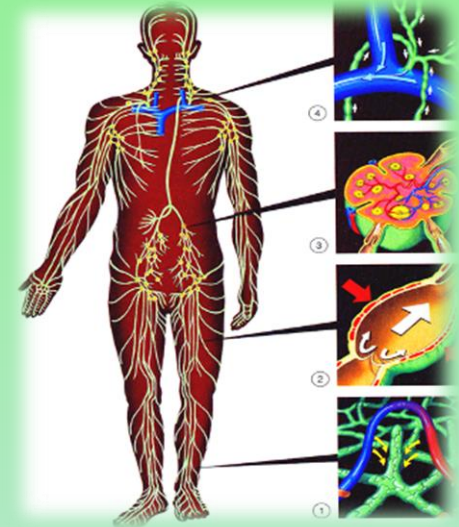
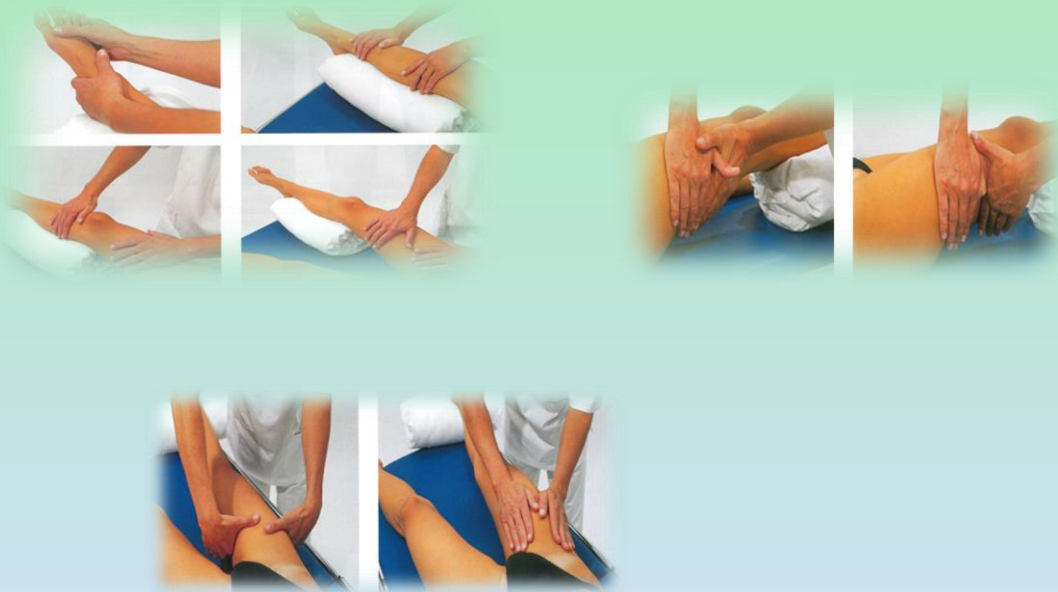


Ce qui frappe le plus : La disproportion



Traitement du lipœdème stades I- II

- Drainage lymphatique (cure 6 semaines)
- En fonction Pinching test



Drainage lymphatique **manuel** et... ou avec l'aide d'appareils

En parallèle l'Alimentation

Raffermer



Destruction des cellules graisseuses



Assouplir les tissus



Quelques solutions et aides...

...et habitudes à abandonner



**Les fruits
qui brûlent
les graisses**



Lifebodybuilding.com

UNE STRATEGIE
DE RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
QU'IL VOUS FAUT



radicale

Et sans oublier ...les activités sportives



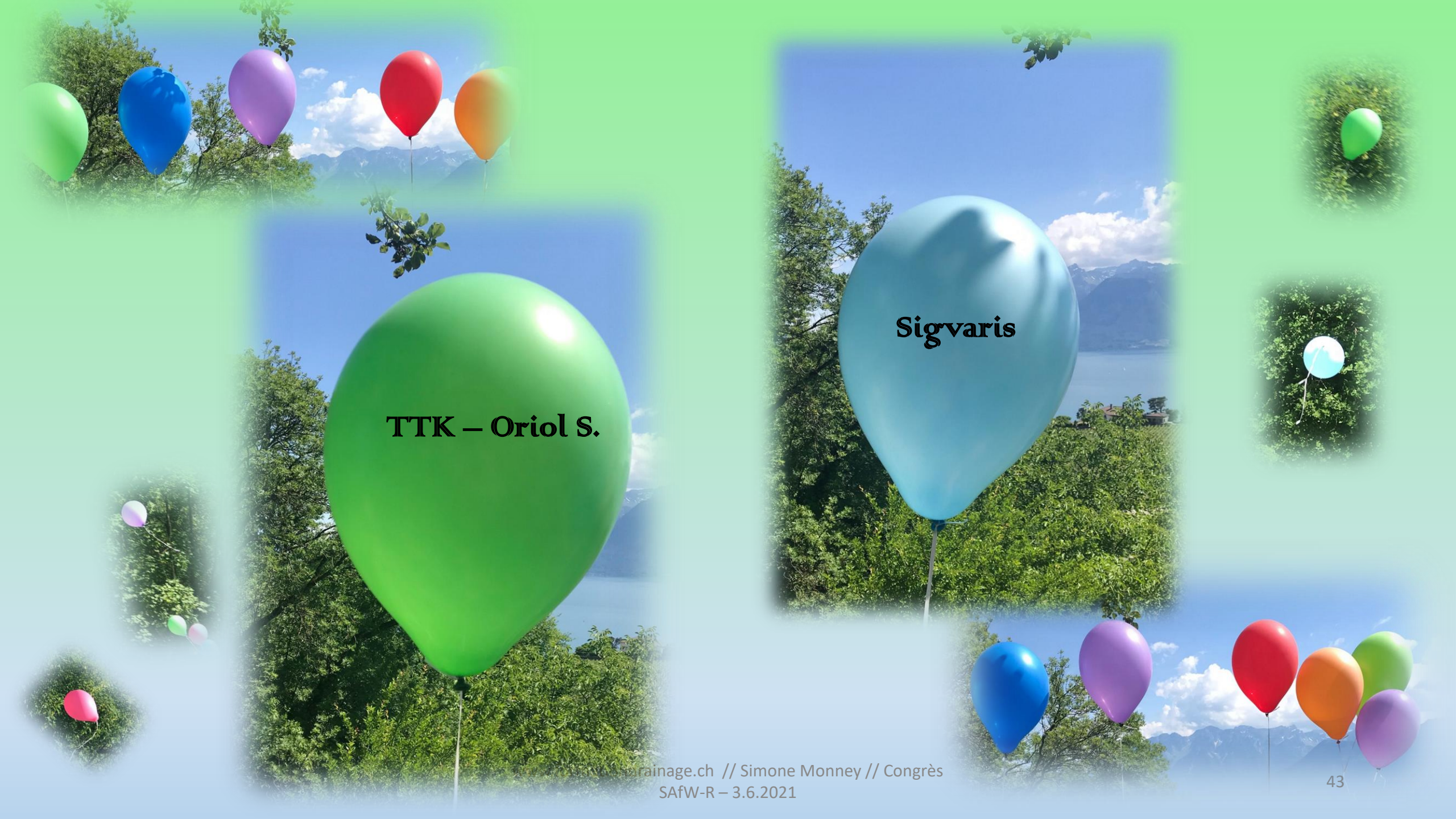
Un peu plus doux... peut être !



Mais... surtout le port de compression **pendant le traitement intensif**

Leggings TTK





TTK – Oriol S.

Sigvaris

Je vous remercie
de votre attention

